

## Efficiënt tijdsbeheer

Op een dag werd een oude professor gevraagd een lezing te geven over efficiënt tijdsbeheer. Hij nam het woord en zei: "Laten we beginnen met een experiment". Vanonder de tafel haalde hij een glazen pot tevoorschijn en zette die voorzichtig voor zich neer. Daarna nam hij enkele grote stenen die hij zorgvuldig in de pot legde totdat er geen meer bij kon. Toen richtte hij zijn blik langzaam naar het publiek en vroeg: "Is deze pot nu vol?" Allen antwoordden ze: "ja".. De professor bukte zich opnieuw en nam een pot met kiezelsteentjes die hij voorzichtig in de grote pot uitstrooide. De kiezelsteentjes vielen tussen de grote stenen tot op de bodem van de pot.

Opnieuw vroeg de professor: "Is deze pot nu vol?" Zijn toehoorders begrepen zijn opzet en één van hen antwoordde: "Waarschijnlijk niet.." Daarop haalde de professor vanonder de tafel een zakje zand, dat hij aandachtig in de grote pot goot. Het zand vulde de plaats tussen de grote stenen en de kiezelsteentjes. De professor vroeg nog maar eens: "Is deze pot nu vol?" Ditmaal schudde zijn publiek eensgezind het hoofd. "Goed" zei de professor, en alsof iedereen het verwachtte, nam hij een kannetje met water, vulde de pot tot de rand. Daarop richtte de professor zich opnieuw tot de groep en vroeg:



"Welke, grote waarheid toont dit experiment ons aan?" De moedigste toehoorder antwoordde: "Het toont aan dat onze agenda nooit zo gevuld is als we wel denken en dat er, als we het echt willen, nog altijd wel wat tijd is voor meer afspraken en meer activiteiten." "Neen", antwoordde de professor, "daarover gaat het niet. De grote waarheid die in dit experiment schuilt, is de volgende: als je niet eerst de grote stenen in de pot doet, krijg je ze er achteraf nooit meer in. We moeten ons dus afvragen wat de grote stenen van ons leven zijn: misschien onze familie, onze vrienden, onze dromen, onze gezondheid? Als we meer belang hechten aan details en futiliteiten zoals het zand en de kiezelsteentjes, zullen zij alle plaats in beslag nemen en blijft er geen tijd meer over voor de belangrijke dingen in het leven. Daarom mag je niet vergeten jezelf de vraag te stellen: welke de stenen van je leven zijn, om ze vervolgens als eerste in de pot te leggen."

*onbekende bron*