

**SOL**

E [info@sol-identiteitsbegeleiders.nl](mailto:info@sol-identiteitsbegeleiders.nl)

I [www.sol-identiteitsbegeleiders.nl](http://www.sol-identiteitsbegeleiders.nl)

**SOL Cuijk**

De Valuwe 2

5431 AV Cuijk

T 0485 – 316347

**SOL Tilburg**

Gasthuisring 54b Tilburg

Postbus 10175 5000 JD Tilburg

T 013 – 5436314

## Inleiding

Deze troostkoffer is te gebruiken in groepen op de basisschool waar men te maken heeft met een overlijden. Dit kan het overlijden van een oma, opa, vader, moeder, broertje, zusje, klasgenootje of leerkracht zijn. De koffer bevat boeken en materialen voor zowel onder-, midden-, en bovenbouw.

Kinderen die het overlijden meemaken van een geliefd/belangrijk persoon in hun leven, moeten niet alleen die persoon missen, maar hun hele leven staat op de kop. In deze roerige tijden is school een belangrijke plek voor het kind. Ze kunnen er uiting geven aan hun gevoelens en ermee om leren gaan. In het geval van een overlijden in de familie van het kind is school vaak de enige plek waar het kind in een situatie komt die nog hetzelfde is, waar geen verdrietige ouder rondloopt, geen lege stoel staat, iedereen zich net als anders gedraagt. Het is dan belangrijk een balans te vinden in het actief ondersteunen van het kind en het kind juist 'gewoon' te laten zijn. Deze troostkoffer vormt een basis in het omgaan met rouw, met individuele en groepsactiviteiten voor in de klas en tips voor leerkrachten.

In deze handleiding vindt u een uitleg in hoe u met de materialen en boeken uit de troostkoffer aan de slag kunt. Het gaat hier om suggesties. U kunt zelf de werkwijze aanpassen aan uw situatie.

U kunt ons protocol bij overlijden, apart bijgevoegd in deze koffer, gebruiken als houvast en checklist in het omgaan met rouw op school. Deze troostkoffer is gevuld met basismateriaal, waarmee u direct in de klas aan de slag kunt. Er zijn nog veel meer verhalen en lessen, ook voor specifieke rouwsituaties. Neem daarom contact met ons op over de situatie op uw school. Wij kunnen putten uit een uitgebreid werkvormenbestand en onze jarenlange ervaring in rouwbegeleiding op scholen. We gebruiken die graag om u op maat te ondersteunen.

*April 2010,  
Tonnie Poort,  
Identiteitsbegeleider bij SOL*

## Inhoud Troostkoffer

- Handleiding troostkoffer (werkvormen en werkbladen)
  
- Protocol bij overlijden
  
- Materialen
  - Kaars
  - Troostkaartjes
  - Herinneringendoosje
  - Pot met tranen
  - Handpop schildpad
  - Dromenvanger
  - Knuffelhondje
  - Grafkaars
  
- Boeken
  - Derk Das blijft altijd bij ons
  - Kikker en het vogeltje
  - Lieve oma Pluis
  - Ik weet niet wat ik weten moet
  - Veel gestelde vragen over kinderen en afscheid
  - Als vlinders spreken konden
  - Sterrenkind
  - De mooiste begrafenis van de wereld
  - Kijk en beleef... dood gaan
  - Herinneringenboek: Ik zal je nooit vergeten
  
- Boekenlijst